

Prefazione

Di rado ci capita di trovarci nel bel mezzo di un cambiamento come quello che stiamo vivendo oggi relativamente ai batteri. Mentre finora, quando si chiedeva a qualcuno che cosa gli facesse venire in mente la parola “batteri”, di solito la risposta era “malattia”, la realtà è che invece i batteri sono necessari per la salute, non solo fisica ma anche psichica.

Da quando, nell'autunno del 2014, è uscito il mio libro *I batteri intestinali. La chiave per guarire e vivere in salute (Macro Edizioni)*, ricevo quasi ogni giorno riscontri positivi. Questi feedback mi arrivano da lettori che grazie alle descrizioni, ai consigli e agli aiuti forniti nel libro ritrovano non solo la speranza, ma anche e soprattutto la salute, da persone che si sentono incoraggiate a scrivere a loro volta libri su questo argomento, e da medici e naturopati che mi ringraziano per aver contribuito ad ampliare la loro prospettiva terapeutica.

La maggior parte delle domande che mi vengono rivolte riguarda inoltre il modo migliore per mettere in pratica nella propria vita le nuove conoscenze acquisite. Questo libro è stato scritto per rispondere a tutti questi interrogativi e far luce sui concetti di fondo. Spero che porti nuovo aiuto e guarigione a chi è malato, e che anche tutti gli altri lettori sperimentino la liberazione derivante dalla verità sui batteri.

Spesso la guarigione naturale con i batteri produce risultati sorprendenti e suscita entusiasmo in molte persone. In quest'ottica, vi auguro di cuore di appassionarvi alla lettura di questo libro e di fare esperienze piacevoli con i batteri.

Anne Katharina Zschocke